

היי בוס, אני קרגיבר

היי בוס, מה המצב?

תראה, אני לא יודע בדיוק מאיפה להתחיל, וכל הסיטואציה הזו קצת חושפנית בשבילי וגם קצת מביכה, אז אתחיל מהסוף - אני קרגיבר במשרה מלאה. וזה משפיע עלי גם פה במקום העבודה שלנו.

מה זה קרגיבר? זה מישהו שמטפל במישהו אחר שהוא משמעותי בשבילו. זה יכול להיות הורה או בן זוג מצריך את עזרה בכל מיני דברים: עזרה בקניות, סידור עניינים בבית וגם בחוץ, דברים שפעם הוא היה עושה לבד אבל היום הוא מתקשה בהם.

מעבר לפן הטכני, זה גם עמוס לי בלב. זה מישהו שקרוב אליי ואני מרגיש חובה לדאוג לו. אם אני צריך לכתוב את זה במשפט אחד, אז להיות קרגיבר דורש ממני שלושה דברים מרכזיים: קשב, זמן ואת הלב שלי.

אה, דבר אחד ששכחתי לומר לך לגבי כקרגיבר: אני מטפל במישהו שלא חשבתי שיזדקק לעזרה. לא הכנסתי את זה בתכנית העבודה לחיים שבניתי לעצמי, ליד "ילדים", "קריירה מצליחה" ו"חופשה שנתית". לא תכננתי לשלב בחיים שלי גם ביקור בחדר מיון באמצע הלילה או להחליף בסלון נורות שפעם הוחלפו בעצמן.

למה אני מספר לך את כל זה?

חשוב לי שתדע מה עובר עלי, שיש משהו שמלווה אותי כל יום כל היום. אחרי הכל אתה הבוס שלי, ואני מבלה איתך יותר זמן מאשר עם בת הזוג שלי. זה יושב לי בראש כל הזמן. כמו אפליקציה שעובדת ברקע ושותה את הבטריה לאט לאט.

והדבר הזה יכול לבוא לידי ביטוי בעבודה שלי בכל מיני צורות: לפעמים אני צריך לצאת מהעבודה כדי ללוות אותו למשהו חשוב, או שאני מקבל טלפון שאני חייב לענות ולטפל בו. יש ימים שזה גורם לי להיות פחות מרוכז בעבודה כי קרה משהו או עתיד לקרות. יש תקופות שבהן אני צריך להיות יותר זמין בשבילו. יש גם ימים שזה לא מפריע לי בכלל. לפעמים גם אני שוכח מזה בעצמי, אבל זה שם ברקע כל הזמן.

אני לא פותח את זה מולך כדי לקבל הנחות. אני פשוט לא רוצה לשמור את זה בסוד. תבין, אני לא עצלן, או לפחות לא מתעצל יותר מהמוצע בגלל הסיפור הזה. אני לא מחפש ש"תוותר" לי. אתה יודע מה? אפילו להיפך. אני רוצה שתיקח אותי בחשבון. זה שאני מטפל במישהו לא אומר שאני לא יכול לעמוד במשימות, אני רוצה שתאתגר אותי מדי פעם במשהו חדש. אני רוצה שתיקח אותי בחשבון בדברים מעניינים וחדשים, כי אני רוצה להמשיך ולהתפתח בחיים המקצועיים שלי. תשאיר לי את האופציה לבחור אם ללכת על זה או לא. לכל היותר אסרב להצעה ואגיד שכרגע אני לא פנוי לזה ושנינו נבין למה.

אתה יודע, בגלל שאנחנו חיים יותר שנים והרפואה מצליחה להחזיק אותנו עם מחלות כרוניות למשך יותר זמן, זה אומר שהתפקיד שלי כקרגיבר יכול להימשך עוד כמה שנים. ואני לא רוצה לעצור את הקריירה שלי בגלל זה. אני לא רק קרגיבר, אני גם מקצוען.



אם אתה שואל את עצמך "אז מה בעצם הוא רוצה לומר לי?", והלכת קצת לאיבוד בכל המלל הזה, תרשה לי לעשות לך סדר.

זה מה שאני מבקש ממך:

אני רוצה שתדע מה עובר עלי, אני רוצה שתבין מה קורה לי כשאני נעדר או מאבד פוקוס. ועדיין, אני רוצה שתיקח אותי בחשבון כמו כל עובד אחר פה במשרד.

אני מבקש שתסתכל לי בעיניים ותגיד לי שאתה מבין אותי ושאתה רואה אותי.

זה כל מה שאני מבקש. אני מבטיח לך שזה ישתלם לשנינו.

תודה על הזמן שהקדשת כדי לקרוא את זה. זה כבר לא מעט בשבילי.

נתראה במסדרון.

